



Goleniów, 07.02.2019r.

PS.N-EP-077-19/19

**Podmioty działalności leczniczej  
wszyscy  
-wg rozdzielnika-**

PS-PZ-077/2/19

**Dyrektorzy  
Żłobków/Klubików Dziecięcych  
powiatu goleniowskiego  
wszyscy**

PS-N.HD-077-2/19

**Dyrektorzy Przedszkoli  
powiatu goleniowskiego  
wszyscy**

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Goleniowie w związku ze wzmożoną liczbą zachorowań na ospę wietrzną na terenie powiatu goleniowskiego przypomina, że główną metodą zapobiegania ospie wietrznej jest uodpornienie czynne, czyli szczepienie p/ospie wietrznej.

Jest to najczęstsza choroba zakaźna zgłaszana w Polsce. Obecnie najczęściej chorują dzieci przedszkolne w wieku 3-5 lat. Ospa wietrzna najczęściej występuje chłodną porą roku, w okresie jesienno-zimowym, jednak zachorowania obserwuje się przez cały rok. W Polsce dostępne są szczepienia ochronne przeciw ospie wietrznej. Zgodnie z Programem Szczepień Ochronnych szczepienie przeciwko ospie wietrznej jest zalecanym szczepieniem odpłatnym, **ale istnieje szereg osób, u których jest to obowiązkowe nieodpłatne szczepienie realizowane ze środków publicznych.** Są to: *dzieci do ukończenia 12. roku życia z upośledzeniem odporności o wysokim ryzyku ciężkiego przebiegu choroby (z ostrą białaczką limfoblastyczną w okresie remisji, zakażone HIV, przed leczeniem immunosupresyjnym lub chemioterapią, a także zdrowe dzieci do ukończenia 12 roku życia z otoczenia tych pacjentów, które nie chorowały na ospę wietrzną) lub przebywające w zakładach pielęgnacyjno-opiekuńczych, zakładach opiekuńczo-leczniczych, rodzinnych domach dziecka, domach dla matek z małoletnimi dziećmi i kobiet w ciąży, domach pomocy społecznej, placówkach opiekuńczo-wychowawczych, regionalnych placówkach opiekuńczo-terapeutycznych, interwencyjnych ośrodkach preadopcyjnych, a ponadto dzieci przebywające w żłobkach lub klubach dziecięcych.* Szczepienie wymaga podania dwóch dawek. Pierwszą dawkę szczepionki można podać po ukończeniu 9. miesiąca życia, a dawkę przypominającą po 6 tygodniach. Jeśli dorosła osoba nie chorowała na ospę wietrzną, szczepionkę można podać w dowolnym wieku. Nie odnotowano istotnych niepożądanych odczynów poszczepiennych po szczepionce przeciw ospie wietrznej.

Ospa wietrzna jest chorobą wirusową, którą wywołuje wirus Varicella-zoster virus. Jest to ten sam wirus, który powoduje zachorowania na półpaśca. Ospa wietrzna charakteryzuje się wysoką zaraźliwością. Wirus wywołujący ospę wietrzną szerzy się drogą kropelkową poprzez kontakt bezpośredni oraz kontakt pośredni przez przedmioty świeżo zanieczyszczone materiałem z nosa, gardła oraz wykwitów skórnych chorej osoby. Najczęściej ospa wietrzna występuje u dzieci. Chorobę charakteryzuje przede wszystkim wysypka, którą poprzedzają łagodne objawy kliniczne m.in.: ból głowy, brak apetytu, osłabienie oraz niewysoka gorączka. Charakterystyczna

*niepodległa*

wysypka pojawia się stopniowo na całym ciele, począwszy od tułowia, następnie twarzy oraz owłosionej skóry głowy. Wysypce towarzyszy silny świąd. Wysypka przechodzi od fazy małych czerwonych grudek do pęcherzyków, krost i krótko utrzymujących się blizny. Przebieg choroby jest najczęściej łagodny w wieku przedszkolnym i szkolnym, natomiast u młodzieży oraz dorosłych charakteryzuje się nasileniem ww. objawów. Ze względu na ewentualne powikłania choroba może być szczególnie niebezpieczna dla noworodków, chorych na białaczkę oraz dla kobiet w ciąży.

Przechorowanie ospy wietrznej w dzieciństwie pozostawia trwałą odporność u dorosłych. Wyjątek stanowi natomiast reaktywacja wirusa pod postacią półpaśca. Dzieje się tak w wyniku indywidualnych właściwości neurotropowych, które powodują uaktywnienie wirusów pozostałych w zwojach czuciowych po pierwotnej infekcji.

~~Państwowy  
Powiatowy Inspektor Sanitarny  
w Goleniowie~~

~~mgr Marek Frydrych  
specjalista zdrowia publicznego~~

Otrzymują:

1. Adresat

2. A/a