

Szanowni Państwo,

jako psychologowie chcielibyśmy, w obecnej trudnej sytuacji, wesprzeć pracowników ochrony zdrowia i służb epidemiologicznych w ich działaniach.

Zdajemy sobie sprawę, że pomimo świetnego przygotowania w zakresie opieki i kontaktu z dziećmi, osoby zajmujące się transportem medycznym dzieci chorych oraz pierwszym kontaktem z nimi, mogą spotkać się ogromnym poziomem lęku i stresu u dziecka. Stres u dziecka może być szczególnie duży, gdy osoba, która się z nim kontaktuje, jest ubrana w kombinezon epidemiologiczny.

W związku z tym, jako członkowie i sympatycy stowarzyszenia *Polski Oddział Towarzystwa Badań nad Emocjami i Przywiązaniem* (SEAS Polska), związanego z Wydziałami Psychologii Uniwersytetu Warszawskiego oraz Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy, przygotowaliśmy **ulotkę, zawierającą wskazówki, mogące ułatwić pierwszy kontakt medyczny z małym dzieckiem i zminimalizować u niego stres.**

Z nadzieją na to, że będzie ona przydatna, bardzo prosimy o jej rozesłanie do odpowiednich jednostek lub wydrukowanie i zamieszczenie w Państwa placówce. Jednocześnie informujemy, że wkrótce gotowe będą kolejne materiały informacyjne, m.in. dotyczące kontaktu z dzieckiem w wieku wczesnoszkolnym.

W razie zapotrzebowania na nasze dalsze działania lub innego rodzaju wsparcie zapraszamy do kontaktu ze stowarzyszeniem SEAS Polska. Jesteśmy chętni i gotowi do dalszej współpracy i pomocy pracownikom ochrony zdrowia i służb epidemiologicznych w obszarze opieki nad dziećmi. Wyrażamy także gotowość opracowania innych materiałów informacyjnych, które mogłyby być dla Państwa użyteczne w aktualnej sytuacji.

Z wyrazami szacunku,  
w imieniu całego zespołu



dr Katarzyna Lubiewska  
Prezes SEAS Polska  
Zakład Psychologii Rozwoju Człowieka  
Wydział Psychologii  
ul Stawki 5/7, 00-183 Warszawa  
[www.seaspolska.org](http://www.seaspolska.org)  
adres e-mail: covid19@seaspolska.org